

ZUNANJI VADBENI PARK

| STREET-WORKOUT

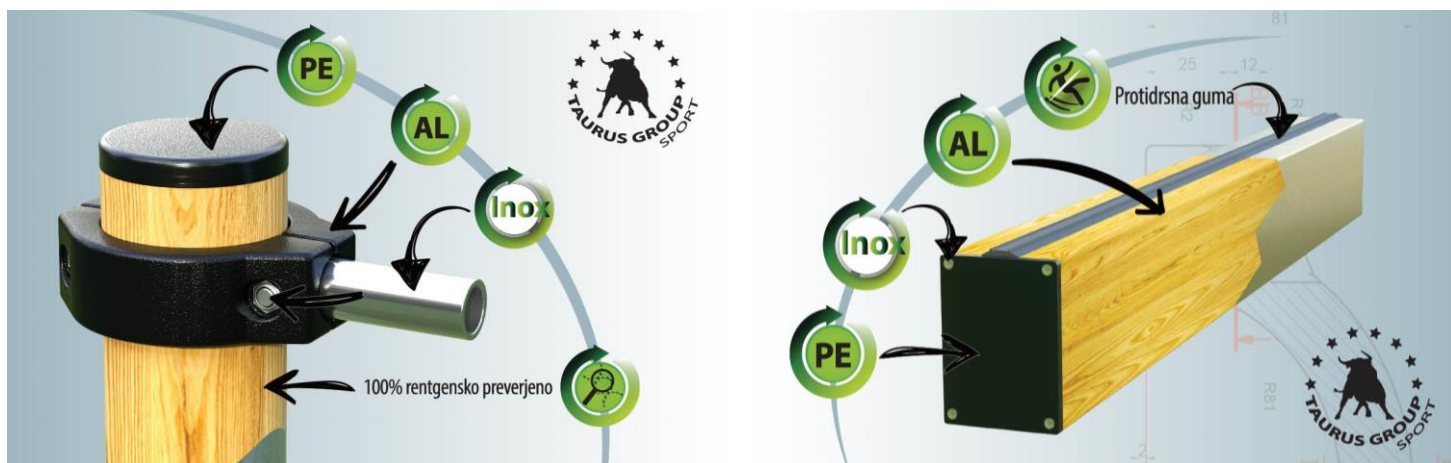
Gre za sistem modularnega sestavljanja posameznih elementov. Vse postavitve so skrbno načrtovane. Že v fazi načrtovanja vključujemo dodatni strokovni nadzor. Poleg obveznosti iz varnostno produktnih standardov, upoštevamo tudi priporočila stroke, zaradi katerih so parki še bolj uporabni in prijazni do uporabnikov. Število in vrsta telovadnih orodij v posameznih parkih je stvar dogovora z investitorjem.

Oprema je namenjena izključno za vadbo na prostem za odrasle in otroke, starejše od 14 let oziroma višje od 140 cm.

Uporaba naprav ni dovoljena, če so le-ta mokra ali zaledenela, v primeru vidne napake ali okvare naprav, ponoči in ob slabi vidljivosti ter v primeru neurja, ki ga spremlja dež, grmenje in/ali bliskanje. Vaje vedno prilagodite vašim potrebam in zmožnosti.

MATERIALI

Vse vadbene naprave in igrala so izdelana iz aluminijastih namenskih profilov premera 12 cm in ALU objemk. Zunanja stran profila je barvana z visoko obstojnimi barvami, ki dajejo izdelku končni izgled lesa. Vsi ostali elementi in vijaki so iz nerjavnega jekla (inoks). Na lestvine (bradlje) je fiksno pritrjen termo-plastični grip. Podesti iz aluminijastih letvic, dimenzije 60 x 80 mm. Pri otroških igralih je vgrajeno proti-drsna guma.



ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

CERTIFIKATI

Igrala so izdelana in imajo certifikat skladno z varnostno produktnim standardom SIST EN 1176 in SIST EN 1177.

Izdelava igral skladno z standardom SIST EN 1090 v razredu EXC 2.

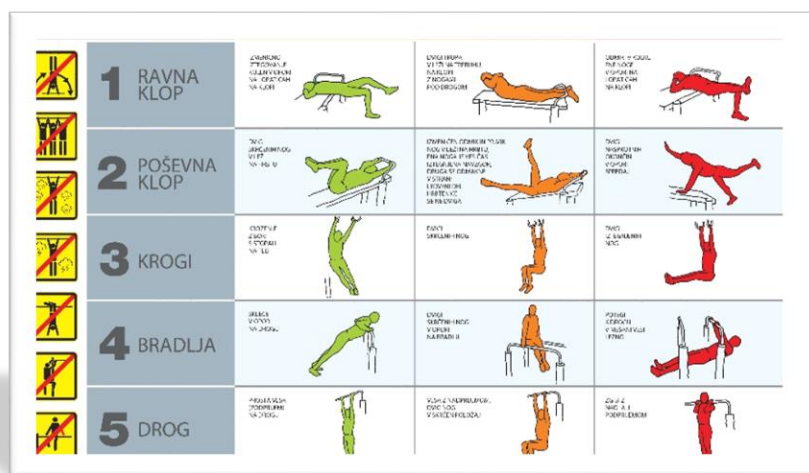
Vsi mehanizmi so inoks izvedbe z dodatnim certifikatom o ustreznosti EN 1176.

Vse verige so iz inoks materialov.

Oprijemala so inoks izvedbe z dodatnim certifikatom o ustreznosti EN 1176.

Sedeži, vrvi, košare so certificirane skladno z varnostno produktnim standardom SIST EN 1176.

Opozorilna tabla: V ceni komplet-obešena na ograjo-vhod objekta. Primer table:



Vsak izdelek ima opozorilno tablico z nalepko in grafičnim prikazom vaj.



ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A1 - DVOVIŠINSKA BRADLJA



A1 BRADLJA
NAVODILA ZA VADBO



SKLECE V OPORI
NA DROGU



DVIGI SKRČENIH NOG
V OPORI NA BRADLJI



POTEGI K DROGU
V MEŠANI VEŠI
LEŽNO









IZDELEK JE NAMENJEN ISKLUČNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJSE OD 14 LET IN VIŠJE OD 140 CM VRAH. VEDNO PRILAGODITE VAŠO ZMOŽNOSTI! UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, ČE SO LEŠA, MOŠKA ALI ŽALCERJENA V PRIMERU VIORE NAPRAVE ALI OVARJE, POROČI IN OČISTITE VEDILJE VOSTERJEV PRIMERU NEURJA, KI GA SPREMLJATE KIZ, GARNITE INVAZIBILIZACIJE.

 @WorkoutPlaygrounds  @workoutplaygrounds

IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A2 – KLOP RAVNA



A2 RAVNA KLOP
NAVODILA ZA VADBO



IZMENIČNO
IZTEGOVANJE
KOLEN V OPORI
NA LOPATICAH



DVIGITRUPA V LEŽI
NA TREBUHU,
Z NOGAMI
POD DROGOM



ODMIKI V KOLKU
ENE NOGE V OPORI
NA LOPATICAH









! IZDELEK JE NAMENEN IZKLJUČNO VADBO NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 18 LET IN VIŠJE OD 140 CM VAJE. VEDNO PRILAGODITE VAŠO MOČNOSTI. UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, ČE SO ULTRA MOKRA ALI ZALEDENELA, V PRIMERU VARNOSTNE ALI OKVARSKE POMOČI IN OB SLABI VODI. VOSTER PRIMERU NEJSA, KI GA SPREMLJATE IZ OBLASTI INVAZIVNE.

i @WorkoutPlaygrounds **o** @workoutplaygrounds

TAURUS IQ IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
 INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM
 TAURUS ŠPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A3 – KLOP POŠEVNA



A3 POŠEVNA KLOP
NAVODILA ZA VADBO



DVIG SKRČENIH NOG V LEŽI NA HRBTU



IZMENIČEN ODMIK IN PRIMIK NOG V LEŽI NA HRBTU. ENA NOGA JE IZTEGUJENA NAVZGOR, DRUGA SE ODMIKA V STRAN.



DVIGI NASPROTNIH OKONCIN V OPORI SPREDAJ









IZDELEK JE NAMENJEN IZKLJUČNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 14 LET IN VIŠJE DO 140 CM VAJE. VREDNO PRILAGODITE VAŠO ZNANOSTNOST, UPORABO NAPRAVE IN DOVOLJENJA, CE SI JO LEPIJA, MOŽNA ALI ZAJEMENJA V PRIMERU VARNOSTNE ALI OPOREČNE POKROVITVE V OBLASTI VODILNOSTI V PRIMERU NEVARNA, KI GA SPREMLJAJE LEŽ, OBRNEJE IN VALJULOGANJE.

 @WorkoutPlaygrounds
  @workoutplaygrounds

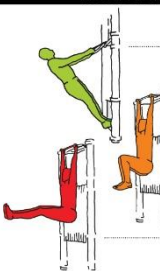

 IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
 INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM
 TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A4 – NAMENSKI LETVENIK



A4 NAMENSKI LETVENIK
NAVODILA ZA VADBO



OPORA STOJNO
SNOŽNO,
NAGIB NAZAJ

DVIGI SKRČENIH NOG
V PROSTI VESI

DVIGI IZTEGNJENIH
NOG V PROSTI VESI

IZDELEK JE NAMENJEN IZOLIRNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE,
STARŠEJE OD 14 LET IN VŠE DO 140 CM VAJE VEDNO PRILAGODITE VAŠI
ZAKLONOSTI, UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, CE SO LEPIH MODRA ALI
ZALUDENJA, V PRIMERU VIŠNE NAPRAVE ALI ODRASLE, PONUDI IN OB SLAB VRED-
NOSTI PRIMERU NEKDA, KI GA SPREMLJAL DOZ, GIBANJE IN/ALI BILSKANJE.

! @WorkoutPlaygrounds @workoutplaygrounds

IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630:2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLEJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A5 – DVOJNA GRED (trebušnjaki, sklece,...)



A5 DVOJNA GRED
NAVODILA ZA VADBO



IZTEGOVANJE
KOMOLCEV (SKLEK)
V OPORI ZADAJ



DVIGOVANJE
TRUPA
Z OPORO NOG



SKLECE,
NOGE RAZNOŽNO









! IZDELEK JE NAMENJEN IZKLJUČNO VARNI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJSE OD 14 LET IN VIŠJE OD 140 CM VRAH. VEDNO PRILAGODITE VAŠO RAZMERNOSTI UPORABA NAPRAVE IN DOVOLJNA, ČE SO LEPIA, MOČNA ALI ZAOKREPLJENA V PRIMERU VIŠJE NAMPALE ALI OVARJE, POMOČI IN OBLASTI VODILNOSTI PRIMERU NEURJA, KI GA SPREMLJATE ENO, GARDIJE IN/ALI BELGIANE.

f @WorkoutPlaygrounds **in** @workoutplaygrounds

IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A6 – RIMSKA KLOP



ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A7 – GRED POHODNA



A7 POHODNA GRED
NAVODILA ZA VADBO



HOJA PO GREDI,
ODROČENJE VEN



RAZOVKA STOJNO
ČELNO,
ODROČENJE VEN



MIMOHOD PO GREDI
V PARU









 IZDELJEK JE NAMENJEN IZKLJUČNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 14 LET IN VIŠJE DO 140 CM VRAH. VREDNO PRILAGODITE VAŠI ZNANOSTI O UPORABI NAPRAVE IN DOVOLJENJA, ČE SI LEPŠA MORAŠ ALI ZAVERJENJA V PRIMERU VARNOSTI ALI OČARIL, POMOČI IN OBLASTI VODILNOSTI V PRIMERU NEURJA, KI GA SPREMLJATE KOT OBRATNE INVAZIVNE.

 @WorkoutPlaygrounds  @workoutplaygrounds

 IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
 INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

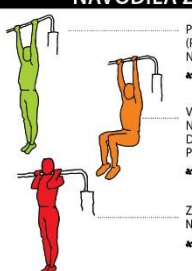
NAPRAVA tip A8 (deljen 2+1)

TRIS ORODNA TELOVADBA oz. izvedba po dogovoru ter razpoložljivem prostoru



A8, A10 DROG

NAVODILA ZA VADBO



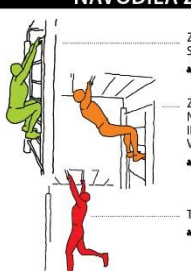
- PROSTA VESA (PODPRIJEM) NA DROGU
- VESA Z NADPRUEMOM, DVIG NOG V SKRČEN POLOŽAJ
- ZGIBI Z NAD / PODPRUEMOM

IZDELAN V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLIJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

A10 LESTVE

NAVODILA ZA VADBO



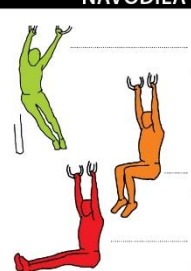
- ZGIBE NA LESTVI S POMOČJO NOG
- ZGIBE Z NOGAMI NA NAVPIČNI IN ROKAMI NA VODORAVNI LESTVI
- TARZAN

IZDELAN V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLIJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

A8, A10 KROGI

NAVODILA ZA VADBO



- KROŽENJE Z BOKI S STOPALI NA TLEH
- DVIGI SKRČENIH NOG
- DVIGI IZTEGNIENIH NOG

IZDELAN V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLIJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

NAPRAVA tip A9 – TROJNI DROG (ogrevanje, raztezovanje)



A9 TROJNI DROG
NAVODILA ZA VADBO



PREDKLONI



PREDKLONI
(BOČNO)



SKLECE V OPORI
LEŽNO SPREDAJ











 IZDELEK JE NAMENJEN IZKLJUČNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 14 LET IN VIŠJE DO 140 CM VRAH. VREDNO PRILAGODITE VAŠIM ZMOŽNOSTIM. UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, CE SI JO LEŽATE, MOČITE ALI ZALENJATE. V PRIMERU VIŠNE NAPRAVE ALI OKVIRNE POMOČI IN CE JARABE VODILNOSTI V PRIMERU NEURABE, KI GA SPREMLJATE KLEČ, GIBANJE IN VALJANJE.

 @WorkoutPlaygrounds  @workoutplaygrounds

 IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630-2015.
 INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLEJE 46B | 5261 ŠEMPAS | SLOVENIJA

ZUNANJI VADBENI PARK | STREET-WORKOUT

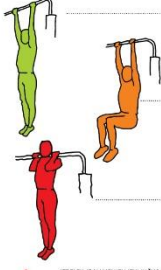
NAPRAVA tip A10 – TARZAN, enojni dolžina 3m

Opomba: Slika je simbolična (na sliki naprava TARZAN dvojni, dolžina 6m)



A8, A10 DROG

NAVODILA ZA VADBO



- PROSTA VESA (PODPRIJEM) NA DROGU
- VESA Z NADPRIJEMOM, DVIG NOG V SKRČEN POLOŽAJ
- ZGIBI Z NAD / PODPRIJEMOM

IZDELAN JE NAMENJENI DOLGOČASNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 14 LET IN VIŠJE OD 140 CM VAJE VEDNO PRILAGODITE VARNI ZNAČENOSTI. UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, ČE SO LETA MORTALNI ALI ZALOBENI V PRIMERU VARNOSTI ALI ODRASLE POMOČI IN OS SLAB VLOP VOSTITRE PRIMERU NEUJNA, ALI GA UPORABA ODRASLE, ODRASLE IN OTROKE.

@WorkoutPlaygrounds @workoutplaygrounds

IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630:2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 SEMPAS | SLOVENIJA

A10 LESTVE

NAVODILA ZA VADBO



- ZGIBE NA LESTVI S POMOČJO NOG
- ZGIBE Z NOGAMI NA NAVPIČNI IN ROKAMI NA VODORAVNI LESTVI
- TARZAN

IZDELAN JE NAMENJENI DOLGOČASNO VADBI NA PROSTEM ZA ODRASLE IN OTROKE, STAREJŠE OD 14 LET IN VIŠJE OD 140 CM VAJE VEDNO PRILAGODITE VARNI ZNAČENOSTI. UPORABA NAPRAVE NI DOVOLJENA, ČE SO LETA MORTALNI ALI ZALOBENI V PRIMERU VARNOSTI ALI ODRASLE POMOČI IN OS SLAB VLOP VOSTITRE PRIMERU NEUJNA, ALI GA UPORABA ODRASLE, ODRASLE IN OTROKE.

@WorkoutPlaygrounds @workoutplaygrounds

IZDELANO V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 16630:2015.
INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM | WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TAURUS SPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 SEMPAS | SLOVENIJA